

Sommarschema 2019 (start 10/6)

		11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	
Måndag	Matta A																									
	Matta B																									
Tisdag	Matta A																									
	Matta B																									
Onsdag	Matta A																									
	Matta B																									
Torsdag	Matta A																									
	Matta B																									
Fredag	Matta A																									
	Matta B																									
Lördag	Matta A																									
	Matta B																									
Söndag	Matta A																									
	Matta B																									

Öppen matta
18:30-20:00

Öppen matta
18:30-20:00

BJJ Ungdomar &
Barngrupp 3
17:00-18:30

BJJ Alla nivåer
18:30-20:00

BJJ barn grupp 1-2
17:00-18:00

Öppen matta
18:30-20:00

Öppen matta
18:30-20:00

Thai 10-14år
18:00-19:00

Thaiboxning
1900-20:30

BJJ Ungdomar &
Barngrupp 3
17:00-18:30

BJJ Alla nivåer
18:30-20:00

BJJ barn grupp 1-2
17:00-18:00

Öppen matta
18:30-20:00

Öppen matta
1730-1930

Öppen matta
1730-1930

Öppen Matta
12:00-14:00

Öppen Matta
12:00-14:00

BJJ Masters +30år
15:00-16:30